

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Институт биосенсорной психологии**

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ЧОУ ДПО ИБП



П. П. Ветренко
«01» августа 2016 года

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебной работе ЧОУ ДПО ИБП

Ю. В. Задорина
«28» июля 2016 года

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ:

**«ЗАРУБЕЖНЫЕ МЕТОДИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ИССЛЕДОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ»**

**(В СОСТАВЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКИ
«СОВРЕМЕННЫЕ АСПЕКТЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО
КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ И ИССЛЕДОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ»)**

Санкт-Петербург, 2016

Цель изучения дисциплины «Зарубежные методики психологического консультирования и исследования личности» - освоение основного понятийного аппарата основополагающих зарубежных школ и направлений психологии, включая когнитивно-поведенческий подход, психоанализ, гуманистический подход и других зарубежных школ, их функций и методов. Другая цель обучения данной дисциплине - создание и развитие у слушателей способности применять положения теории когнитивно-поведенческого, психодинамического, гуманистического и других подходов в практике консультирования.

Задачи дисциплины:

- ознакомление с основными понятиями когнитивно-поведенческого, психодинамического (психоаналитического), гуманистического и других подходов;
- формирование умения качественно и систематично применять изученные методики, учитывать обратную связь;
- приобретение представления об использовании техник и методов зарубежных психологических подходов согласно конкретной ситуации;
- формирование навыков создания неформального подхода к процессу.

Требования к уровню подготовки слушателя, завершившего изучение дисциплины.

Слушатели, завершившие изучение данной дисциплины, должны:

- знать основные понятия зарубежных подходов в психологии и психотерапии;
- уметь качественно и систематично применять изученные методики, учитывать обратную связь клиентов;
- иметь представление об использовании техник и методов согласно конкретной ситуации;
- обладать навыками создания неформального подхода к процессу консультирования, так как формальный подход резко снижает эффективность консультативного процесса.

Объем дисциплины и виды учебной работы.

Всего часов – 12.

Из них аудиторных часов – 6, среди которых лекции – 6 часов, семинарские занятия – не предусмотрены. Самостоятельная работа обучающихся – 6 часов, в которую входит изучение рекомендованной литературы, написание рефератов, подготовка к занятиям.

Промежуточный контроль – зачет.

Содержание дисциплины.

- 1) Знакомство с методиками гуманистической психологии и психосинтеза;
- 2) Психоаналитические концепции и методы консультирования;
- 3) Транзактный подход в семейном консультировании;
- 4) Методы консультирования по Адлеру;
- 5) Телесно-ориентированное консультирование;
- 6) Гештальт-консультирование;
- 7) Игровые формы и методики консультирования детей и подростков.
- 8) Восточные методы консультирования и духовные практики.
- 9) Трансперсональный подход в психологическом консультировании.
- 10) Психологическое консультирование в бизнесе и торговле.
- 11) Психологическое консультирование в менеджменте и маркетинге.

Учебно-методическое обеспечение дисциплины.

- 1) Гусакова М.П. Психологическое консультирование: учебное пособие. – М: ЭКСМО, 2010. – 288 с.
- 2) Корсал, Джеральд. Теория и практика группового консультирования /Дж. Корсал – М.: «Эксмо», 2003.
- 3) Кочунас Р. Психологическое консультирование. Групповая психотерапия. – М: Фонд «Мир», 2010. – 463 с.
- 4) Шнейдер Л.Б. Основы консультативной психологии: учеб.-метод. пособие / Л.Б. Шнейдер; РАО, МПСИ. – М.: МПСИ; Воронеж: Изд-во НПО "МОДЭК", 2005. – 352 с.

Составитель рабочей программы курса «Зарубежные методики психологического консультирования и исследования личности»

- Шапиро О.Г.

Преподаватель курса – Шапиро О.Г.

Календарный учебный график дисциплины «Зарубежные методики психологического консультирования и исследования личности»:

16.01.2017. – 2 часа (лекции)

17.01.2017. – 2 часа (лекции)

18.01.2017. – 2 часа (лекции) + 2 часа (самостоятельные занятия)

19.01.2017. – 4 часа (самостоятельные занятия)

20.01.2017. – зачет